

Reiterfitness

mit Astrid Schuchmann
(zertifizierte Yoga Lehrerin und Physiotherapeutin)

Mach dich fit. Für dein Leben
auf und neben dem Sattel.



Wann: immer Freitags,
um 18.30 Uhr

Wo: Gaststätte „Zum
Pasternhof“

Bitte bring dir eine Matte
mit (evtl. Kissen, Decke
und Blöcke)

Alle Fitnesslevel,
keine Vorerfahrung nötig.

Trag dich einfach mit
deiner Handynummer auf
der Liste anbei ein, damit
Ich dich zu unserer
Whatsapp Gruppe
einladen kann :))

+491737388566